

2012年8月 | 第十七期

# 聖言通訊

SACRED LOGOS RESOURCE CENTER NEWSLETTER

致力實踐 建基聖言 Sound Applications Grounded On Scriptures

主  
題  
文  
章

## 在恩典與知識上長進

✧ 賴若瀚牧師

引言

**最**近讀到一篇以「基督徒知識分子缺席的時代」為題的文章，作者李健安博士論述這時代已變成一個「麥當勞化」的時代，「只求速度，不求品質；只論成果，不計過程；是一個只求塞飽肚皮，不在乎營養的時代」。在快餐文化衝擊下，人們跟著潮流「笨下去」（dumbing-down），「永無休止地往『白痴化』和『弱智化』的滑落方向發展」。最可悲的是教會在不知不覺中亦被擄掠了，竟隨俗地往「笨下去」的路上走，造就出來的只是一批追求即時滿足，缺乏高素養，缺乏屬靈內涵的膚淺信徒。（《大使命雙月刊》，第九十二期，2011年6月，頁4-7）

基督徒在信主之後，持續成長是「必然」又「自然」的事。隨著歲月的流逝，有些基督徒不斷成長，但亦有不少人只是「年長」，沒有「成長」，久而久之，變成「老油條信徒」。他們對屬靈事物不感興趣，事奉提不起勁，祈禱沒有動力，讀聖經亦沒有先前的興奮。

信徒靈命停滯不前，主要是因為「笨下去」的心態：只滿足於膚淺的事物，不願意付代價去追求。不少信徒將得救看成是一種「一次性的交易」（one time deal），得救以後，便銀貨兩訖，與神或耶穌基督無須再有任何交往了。

■ 轉第2頁

諮詢顧問：王永信牧師 招世超牧師 麥希真牧師 勞伯祥牧師 潘士端牧師 陳道明牧師 李繼榮牧師 Dr. John Reed

董事：關國瑞牧師 伍柏禎牧師 林良材長老 曾永光牧師 賴若瀚牧師 沈有方牧師

會長：賴若瀚牧師 副會長（拓展與行政）：沈有方牧師 訓練：賴鍾桂珍傳道

## ■ 接第1頁 在恩典與知識上長進

彼得正是針對這種「一次性的交易」態度，寫了彼得後書。他雖然知道自己在世的年日無多（彼後一13-15），但仍關心教會信徒在面對假教師的衝擊時，是否仍能健康地成長。因此，在書信的開始，他指出信徒靈命成長的八個階梯：先要有信心，然後有德行、知識、節制、忍耐及虔敬，最後是愛弟兄的心，加上愛眾人的心。這樣，人生就不至於閒懶，才會結果子榮耀神。（彼後一5-8）

到書信結束的三章18節，他仍不忘提醒信徒長進的祕訣（彼後三18）。本節是全書最後一節，總括了他先前的教導，將全書的主旨歸納起來：「你們卻要在我們主——救主耶穌基督的恩典和知識上有長進」。重點是激勵信徒成長，去面對假師傅異端的毒害。

## 一. 在異端衝擊下要長進

彼得針對當時的假師傅，他們在教會中散播異端邪說，對使徒保羅的教導產生質疑，並且用私意去強解並扭曲，導致多人跌倒（彼後三15-16）。彼得以群羊牧者的身分，特別提醒信徒：「當防備，恐怕被惡人的錯謬誘惑，就從自己堅固的地步上墜落。」（彼後三17下）

綜觀彼得後書，彼得以幾個重要的神學主題勸勉信徒：首先，要堅守使徒的信仰傳統，抗拒假師傅的教導（過去的）；然後，要在主再來的盼望與亮光中生活與事奉（將臨的）；最後，信徒要在耶穌基督的恩典與知識上不斷長進（現今的）。

彼得一方面指出傳異端邪說的人在本質上與伎倆上的錯謬。另一方面又要鞏固教會中的弟兄姊妹，要他們在真道上持續不斷地追求。正若要抵禦病菌的侵擾，一方面要用藥物除菌，但最重要的還是身體健康，有能力去抗衡。

其實異端邪說歷世歷代都在衝擊著教會，誘惑信徒離開真道，只是出現的方式不同而已。例如，今天有些「傳道人」會強調只要相信神，就會有「成功」、「健康」、「財富」臨到信徒。而經過他們的「代禱與祝福」之後，他們總是提醒信徒必須記得「獻上感恩的祭」，好支持他們過著奢華宴樂的生活。

聽到這些新聞，我們不必過分驚訝，因為彼得與

保羅早已預言在末世將會有假師傅出現，用敬虔的外貌作得利的門徑。信徒若不能在真道上扎根，就容易被異教之風吹動，以致飄來倒去。

有人說：「基督徒的人生就像騎腳踏車，若不持續前進，就會跌下來。」這與中國名言「學如逆水行舟，不進則退」相近。因此，最佳的防備策略是在恩典與知識上長進，二者相輔相成地敵擋異端。

## 二. 追求在恩典中長進

彼得後書三章18節其實與彼後一章2節的內容十分相近，二者遙遙呼應，成為「書夾式」（book ends）的結構。因為它重複了一章2節的「恩典」、「知識」與「主耶穌」等重要字詞。（按：《和合本》在彼後一2的譯詞是「恩惠」、「認識」）

「要在基督耶穌的恩典與知識上長進。」「恩典」與「知識」是耶穌所賜的兩項禮物（參M. Green，頁150）。「恩典」是指神所賜的喜悅，正如一個王對他所肯定的人賜下他的喜悅，包括貴重禮物或官位的擢升。「知識」當然是指屬靈的知識（參彼後一5-6）。（參P. H. Davids，頁316-317）「要在基督耶穌的恩典與知識上長進」這句話，可以簡單譯為：「要追求討神的喜悅，並且追求認識神。」

先說「在恩典中長進」。信徒當如何靠主恩典不斷長進，最終得到神的嘉許、稱讚與喜悅呢？簡單來說，是要透過個人的親身經歷，去體驗來自主耶穌的美善。

長進是一種生命改變，不僅是增進頭腦的知識或參與宗教的活動，更是要追求主耶穌喜歡的事。有兩句話可以作為我們人生的座右銘：「主的笑臉是我的滿足，主的首肯是我生活與事奉的最大動力。」

信徒靠恩得救，就必須仍舊靠恩成長。今日不少信徒只靠恩賜，不靠恩典；只重工作，不重靈命——這是靈命成長的大忌。若是這樣，正如保羅所說，就是「從恩典中墜落了」（加五4）。

## 三. 追求在知識上長進

「在知識上長進」這句話又是甚麼意思呢？彼得後書經常出現「知識」或「認識」這些相近的字詞，採用兩個希臘文的常用詞來表達：*gnosis*（見一5-6，

三18) 與 *epignosis* (見一2、3、8, 二20)。二者是同義字, 但 *epignosis* 的意義較強, 有時候指出認識的對象, 具有指向性。

「在知識上長進」強調信徒的追求, 必須有客觀的真理(神的話語)作基礎。

信徒的長進可以分主觀和客觀兩方面。主觀的是指信徒屬靈上的經歷神或被神對付, 客觀的是指信徒了解這些經歷所依據的是甚麼。

當然, 我們相信人對於神的認識, 必須有經驗作依據, 方為真認識。不少信徒對於神的認識, 僅是風聞有神, 而缺少經驗中真正的認識神。因此, 一遇見困難, 信心就被動搖。

然而, 信徒的成長不單建基在經驗上, 更是建立在主確切的話語上。經驗若不符合真道, 就必須捨經驗而取真道。神的話語是無窮盡的寶藏, 信徒必須不停地學習, 才可以在異端邪說充斥的世代中為主站立得穩。

在知識上長進, 除了鑽研聖經以外, 還要保持良好的閱讀習慣, 閱讀好書, 參加神學或研經的課程與講座, 從學有專長的老師獲取豐富新知與開闊視野。

#### 四. 長進的祕訣：慎防走極端

相信我們都同意, 認識神是要花時間的, 成聖的工夫沒有捷徑可循。即使那些在我們靈命中似乎是突然而來、具有震撼性的經歷, 也是經過長時間的禱告、讀經、默想與思考而孕育出來的成果。信徒不能守株待兔或臨淵羨魚, 根本不作任何準備, 只期待某些奇特的經歷來臨。

當然, 有時候神會在特別的場合中賜下革命性的轉變。若是在這之前沒有預先的準備, 那麼在這些突如其來的轉捩點之後, 必須以扎實的追求作跟進, 所產生的果效才能持久。

對於在恩典與在真理上長進二者之間的關係, 曾立華牧師說得甚好: 「這兩者(恩典與知識)都極重要, 是構成靈命成熟長進的因素, 缺一不可。而且使我們所掌握明白的真理不僅是應時的(*timely*), 也是萬古常新, 超越時限的(*timeless*), 經驗不斷在時間上邁向成熟之途進發; 換言之, 有客觀的歷史的意識, 亦能切合時需的, 這是神期望

教會信徒所當有的靈命生活的理想模式和方向。」(曾立華, 頁182)

神要我們在恩典與知識的追求上過平衡的生活, 不走極端。真正為神所用的教師, 是那些將神的全備真道教訓人的教師。

#### 結論

世上有不少事情令我們分心, 使我們不能專注在重要的屬靈事物上。但智慧人必定選擇專心致志地討神的喜悅, 付上代價去追求認識神。有些事情即使被忽略了, 對靈命的成長不會有大礙。然而, 若是忽略與神交通, 不在基本認識神的事上痛下工夫, 所造成的損失實在難以彌補。弟兄姊妹, 千萬不要停留在現今的地步, 以為自己已經得著了, 因為天外有天啊! 



#### 參考書目

- 曾立華著:《彼得前後書、猶大書——亂世驚情中的持守》。香港:天道, 2000。
- Dauids, P. H. *The Letters of 2 Peter and Jude*. The Pillar New Testament Commentary. Grand Rapids, Mich.:Eerdmans, 2006.
- Green, Michael. *The Second Epistle of Peter and the Epistle of Jude*. Tyndale New Testament Commentaries. Grand Rapids, Mich.: Eerdmans, 1979, fifth printing.
- Kelly, J. N. D. *A Commentary on the Epistles of Peter and Jude*. Grand Rapids, Mich.: Baker, 1981.

## 用「十步釋經法」研讀創世記 三十二章22-32節

\* 王志良·李嘉蕙

### 經文：創世記32:22-32

(和合本)

22 他夜間起來，帶著兩個妻子，兩個使女，並十一個兒子，都過了雅博渡口，<sup>23</sup>先打發他們過河，又打發所有的都過去，<sup>24</sup>只剩下雅各一人。有一個人來和他摔跤，直到黎明。<sup>25</sup>那人見自己勝不過他，就將他的大腿窩摸了一把，雅各的大腿窩正在摔跤的時候就扭了。<sup>26</sup>那人說：「天黎明了，容我去吧！」雅各說：「你不給我祝福，我就不容你去。」<sup>27</sup>那人說：「你名叫甚麼？」他說：「我名叫雅各。」<sup>28</sup>那人說：「你的名不要再叫雅各，要叫以色列；因為你與神與人較力，都得了勝。」<sup>29</sup>雅各問他說：「請將你的名告訴我。」那人說：「何必問我的名？」於是在那裏給雅各祝福。<sup>30</sup>雅各便給那地方起名叫毗努伊勒（就是神之面的意思），意思說：「我面對面見了神，我的性命仍得保全。」<sup>31</sup>日頭剛出來的時候，雅各經過毗努伊勒，他的大腿就癢了。<sup>32</sup>故此，以色列人不喫大腿窩的筋，直到今日，因為那人摸了雅各大腿窩的筋。

### 第一步：細察事實與第二步：認清關係

在觀察經文的時候，我們通常把第一步驟和第二步驟合併來看，也就是同時觀察創世記三十二章22-32節的事實與關係。

### 整體觀察

- 文體：敘事文。
- 時間：晚上至黎明。
- 地點：雅博渡口。
- 人物：主角是雅各和25-29節及32節的「那人」；配角是雅各兩個妻子、兩個使女，和十一個兒子。

### 第22節

- 夜間：時間；呂振中譯本作「那一夜」／NIV作 that night（比較譯本），即上文提及雅各派禮物隊伍先行的當天夜間。
- 起來：KJV作 rose up／NASB作 arose，（比較譯本），意思指睡中醒來。
- 雅各、兩個妻子：親屬關係。
- 雅各與兩個使女、十一個兒子：親屬關係。
- 雅博渡口：地點。NIV作 Ford of the Jabbok（比較譯本），意即雅博河可渡河之處。

### 第23節

- 他們（十五位妻兒），所有的（僕人等）：人物。
- 先打發……又打發：先後關係。

### 第24節

- 雅各、有一個人：人物。
- 摔跤：動詞。
- 直到黎明：時間。

### 第25節

- (i)見自己勝不過他，(ii)就摸雅各大腿窩，(iii)雅各大腿窩就扭了：因果關係。
- 正在摔跤的時候：時間。
- 就扭了：別的譯本作 out of joint（比較譯本），可譯作「脫了骹」。

### 第26節

- 黎明：時間。
- 你不給我祝福，我就不容你去：條件、強調語句。

### 第27節

- 「你名叫甚麼？」：問題。
- 「名」：重複字。

**第28節**

- 雅各要叫以色列：難解用語。
- 要叫以色列……因為：因果關係。
- 你的名不要再叫……要叫：命令、映視。

**第29節**

- 「請將你的名告訴我」、「何必問我的名？」：問題。
- 何必問：為甚麼問（呂）／Why do you ask（NIV，NASB，KJV）。（比較譯本）

**第30節**

- 便給那地方起名：因果關係。
- 毘努伊勒：地點。
- 我面對面見了神，我的性命仍得保全：強調語句。

**第31節**

- 日頭剛出來的時候：時間。
- 毘努伊勒：地點。
- 他的大腿就癱了：limping because of the hip（NIV）／halted upon his thigh（KJV）／癱着癱着走（呂）。（比較譯本）

**第32節**

- 故此……因為：因果關係。
- 直到今日：時間。

**第三步：注意結構****可分為三個場景：**

1. 雅各夜間送妻兒過河（22-24a節）
2. 有一個人來與雅各摔跤，行神蹟得勝（24b-25節）；雅各懇求祝福，終獲祝福並賜新名字（26-30節）
3. 以色列離開，但大腿已癱了（31-32節）

**可參考上下文：****上文**

**31章** 神命雅各回家鄉，雅各和家人逃走。拉班追上

雅各，但神已在夜間警告拉班不可傷害雅各。

**32：1-2節** 雅各見到神的軍隊。

**32：3-8節** 雅各聽見以掃隊伍而驚惶，立刻把隊伍分成兩隊。

**32：9-12節** 雅各向亞伯拉罕、以撒的神禱告。

**32：13-21節** 當晚雅各派禮物隊伍先行，以消以掃的怒氣。

**下理**

**33章** 雅各得以以掃接納，但選擇不往西珥，而搬往示劍，在那裏築壇，為壇命名為「神、以色列的神」（承認神不單是先祖的神，更是自己的神）。

**34章** 女兒被辱，兒子使用奸計向示劍人報仇。

**35章** 神命雅各往伯特利。雅各除去家中偶像，帶家人往伯特利敬拜神，神再次賜以色列新名字。

**根據上文下理，我們可看出：**

- 在毘努伊勒事件之前，神已一直主動地帶領和保護雅各，想讓他明白自己可以放心倚靠神。
- 雅各雖然也有禱告，但心裏仍不平安，一如以往，不斷想辦法靠自己解決問題。
- 毘努伊勒事件之後，雅各生命有改變。雖然癱了腿，卻靠着神勇敢走在家人之前面對以掃。但雅各的改變並非完全，神繼續帶領改變他。

**第四步：勤發問題與第五步：逐題解答****第22節**

**問：**為何雅各夜間醒來，在黑夜中帶家人過雅博河呢？為何要打發家人先過河？為何自己獨自留下？

**答：**按上文猜測，可能：(1) 雅各雖然當夜已安排了禮物先行去消滅以掃的怒氣，但心裏仍很懼怕（32：7、11），夜裏醒來，要家人先過河，自己留下安靜再籌算對策。(2) 安排家人先行，自己留後，反映雅各實在害怕以掃，怕他傷害自己（「無義氣」，自己躲在最後）。（上文下理、邏輯推理）

■ 接第5頁 用「十步釋經法」研讀創世記三十二章22-32節

### 第24節

**問：**那人是誰？為何找雅各摔跤？

**答：**根據下文（30節）及何12：2-4，這人可能是神自己或神的使者／天使。在過去幾天，神不斷在施恩給雅各（31-32章：神召雅各回家鄉；神警告拉班不可傷害雅各；神讓雅各看見祂的軍隊等）。這陌生人此時出現，主動找雅各摔跤，可能是神要透過摔跤改變雅各，再次賜福給他。（上文下理、以經解經、邏輯推理）

**問：**為何雅各會與陌生人摔跤？

**答：**經文沒提供足夠資料說為何雅各會與陌生人摔跤。可能雅各以為他是以掃派來的人，為了自衛，所以與他摔跤。（邏輯推理）

### 第25節

**問：**這因果關係如何？為何要摸雅各大腿窩？

**答：**那人見自己和雅各僵持，勝不過他，就摸雅各大腿窩，行神蹟令雅各大腿窩脫骹，無力再堅持而服輸。（邏輯推理）

**問：**為何不一開始摔跤使用神蹟使雅各扭到，而要摔跤到黎明才用神蹟呢？是否有特別用意？

**答：**可能神想藉此令雅各醒覺任憑自己多有能力毅力，也難敵神的大能，所以沒有立刻行神蹟。（邏輯推理）

### 第26節

**問：**雅各開出這條件強調了甚麼？

**答：**強調雅各很重視這祝福，非要得到不可。何西阿書12：2-4指他「苦苦懇求，要得祝福」。（以經解經、邏輯推理）

**問：**為何雅各一定要那人祝福？

**答：**那人要走了，但雅各從剛才大腿窩脫骹已認識到這人是神或天使，加上他已醒覺自己能力有限，不能再靠自己，所以極力懇求祝福，來面對即將來臨以掃的威脅。（邏輯推理）

**問：**雅各真有能力不容那人走嗎？那人為何不走？

**答：**那人本有能力隨時離開，卻願意留下來祝福雅各，顯示出神本願意賜福雅各，只是在等候機會而已。雅各能留住那人，不是因力氣，而是因他的哀求（何12：2-4）。（以經解經、邏輯推理）

### 第27節

**問：**為何要問？神／天使竟不知道他的名字嗎？

**答：**神當然知道雅各的名字，神問他名字是要讓雅各回想自己的名字和這名字代表的過往（「抓住」、「欺騙」），要幫助他改過。（邏輯推理）

**問：**名字對一個人有何重要性？

**答：**在聖經中，神往往透過名字來顯出一個人的特點、對他的寄望或預言，例如神改亞伯蘭的名字為亞伯拉罕（創17），預言他為萬國之父。（歷史背景、以經解經）

### 第28節

**問：**雅各和以色列各代表甚麼？

**答：**雅各意思是「抓住」（創25：26），可能代表他一向靠自己抓好處（如巧取長子名分和祝福）；雅各亦有「欺騙」之意（創27：36：以掃說「他名雅各豈不是正對嗎？因為他欺騙了我兩次」）。「以色列」意思是「與神較力」（Strives with God）或「神管治」（God strives）。（以經解經、詞的研究）

**問：**為何說「與神與人較力都得了勝」？他不是輸了嗎？

**答：**其實雅各並未靠自己能力在摔跤中勝過神，他卻透過謙卑懇求贏得神的祝福，逐漸成為一個被神管治的人。（邏輯推理）

**問：**這映襯有何意義？

**答：**這「抓住」與「謙卑懇求」成了一大映襯。在此事上，雅各終於學會不能依靠自己的努力聰明，反要謙卑倚靠神。（邏輯推理）

**問：**為何要改新名字？

**答：**神給他新名字，要提醒他以後生命要有改變，也可能是預言他生命的改變。（邏輯推理）

**問：**命名以色列有何意義？

**答：**雅各獲賜新名字代表他的生命由靠自己「抓住／欺騙」，變成「依靠神／被神管治」的人。（邏輯推理）

### 第29節

**問：**雅各為何要問？

**答：**可能雅各從摔跤中的神蹟已知道這人有神的能

力，但不確定他是誰（神、天使或神人）。（邏輯推理）

**問：**使者為何不答？這不像神的作風？

**答：**按呂振中譯本和NIV，「為甚麼問」可能表示那人認為雅各應該已知道他是神／天使的身分。（邏輯推理）

**問：**祝福的內容是甚麼？

**答：**聖經沒足夠資料說這祝福是甚麼。雅各極力懇求，可能和即將面對以掃的危險有關。（邏輯推理）

### 第30節

**問：**為何雅各認為自己見了神？

**答：**雅各從大腿窩脫骹這神蹟上認識到這人是神／神的使者。（邏輯推理）

**問：**若那人是神，為何不能在摔跤上勝過雅各？

**答：**聖經沒提供很多資料。但即使這人是主耶穌，他也不一定力大無窮，摔跤得勝。聖經記載主耶穌是真正的人，有身體的需要和限制，但主耶穌卻能夠行大能的神蹟。（邏輯推理）

**問：**何以要為這地方起名？強調甚麼？

**答：**雅各想到自己面對面見了聖潔的神，性命仍得保全，感到這是很大的恩典，故為這地方起名記念此事。這強調他看見自己的卑微和神的恩典。（邏輯推理）

### 第31節

**問：**為何神祝福雅各卻不醫治他的瘸腿？

**答：**神不醫治他的瘸腿，可能要藉此不斷提醒雅各不能再倚靠自己，要謙卑倚靠神，去面對以掃及將來的挑戰。（邏輯推理）

### 第32節

**問：**為何以色列人因此不吃大腿窩的筋？

**答：**以色列人可能是要記念神摸過雅各大腿窩的筋，以大腿窩的筋為聖，故不敢吃。（邏輯推理）

## 第六步：歸納總意

雅各夜間起來送妻兒過河，準備面對以掃的威脅。神的使者來與雅各摔跤，並行神蹟得勝，讓雅各學習到不能再倚靠自己。雅各謙卑懇求神祝福，終獲賜新名字和祝福。雅各大腿雖癱，卻能倚靠神面對以掃和未來。

## 第七步：找出主題

神透過摔跤使雅各醒覺不能再倚靠自己，要謙卑倚靠神，最終蒙神祝福並賜新名字，來面對以掃的威脅和以後的挑戰。

## 第八步：寫下原則

神是主動親近我們並賜福給我們的主，我們只要謙卑，便能得祝福；不可倚靠自己，要謙卑倚靠主。

## 第九及十步：列出細節及身體力行

讀者可自行用SMART法列出細節，並討論下列的應用問題，之後付諸行動：

1. 我們怎樣才算倚靠神呢？雅各之前也有向神禱告，又計劃用智慧計謀去化解以掃怒氣，這不對嗎？倚靠神就不需要自己努力嗎？
2. 請問你現在是否用自己的方法去處理事情？這是否神要我們用的方法？
3. 你願意在關鍵的時刻有昆努伊勒（與神會面）的經歷嗎？ 



## 聖彼得堡「十步釋經法」密集培訓

\* 舒瑞允

**俄**羅斯聖彼得堡華人基督教會，原來是大使命中心設立的。後來，由位於加州的羅省基督教會聯會接收負責牧養。自2010年起，羅省差派趙保羅牧師和劉惠敏師母以中宣方式在當地牧養。感謝主，這次趁着我和內人4月份在英國短宣，趙牧師邀請我們順道去該教會做「十步釋經法」的培訓。

教會成員以中國大陸來的留學生為主。學生年齡平均20至25歲；有的來讀本科，年齡更輕。俄國留學生畢業後一般都不能留下來，必須回國。所以教會成員的流動性較大，平均逗留的時間約三年。在這期間，教會牧者除了帶領他們信主，就是栽培他們，好使他們將來回國後可以繼續成長。十步釋經法的培訓，是教會門徒訓練計劃的一部分。

為瞭解學生的生活和讀經情況，我們在培訓前安排了兩次宿舍探訪。教會給學生們的訓練是：平時兩人一組，每天在電話裏讀兩三章聖經，再一起禱告，並不討論分享。目前，他們之中大部分人已讀完新約聖經。我問學生們讀經最大的困難是甚麼。有人對舊約聖經裏衆多的人名很困惑；有人讀四福音書，覺得當中講的都好像差不多，不能分辨（不懂如何觀察）；還有人覺得讀完了聖經，好像沒有留下任何印象（不懂如何應用）。看來十步釋經法正是他們所需要的，這套釋經法使他們深入研經，有路可循。

星期四晚上正式開始培訓，約兩個多小時。參加人數達40人，幾乎是教會主日崇拜人數的80%。因為這是他們平常的團契時間，所以有一些慕道友。幸好十步釋經法的第一步和第二步都是觀察，慕道友也可參與。學生分為六組，他們學習情緒非常高，積極參與並且學得很快。

星期六下午至晚間繼續培訓，約六個多小時。我加了一節課：比較譯本。先解釋聖經的無誤，再解釋譯本的重要性。不懂原文的人，可從不同譯本學習字句所包涵的意義。他們學的是俄文，因此無法介紹種類繁多的英文譯本。但是我預備了《信仰寶庫5.0》的光碟，裏面有《聖經新譯本》和《呂振中譯本》，讓

他們可運用這兩個譯本與《和合本》比較，以「血漏的女人」（可五25-34）作觀察的練習，找出星期四那堂課未能觀察到的地方。

第五步「逐題解答」只能做簡單介紹。課題包括實義與靈意解經的區別，以及上文下理、歷史背景和以經解經等原則。最後介紹如何使用參考書。該教會的圖書館有不少參考書，我鼓勵他們善用資源。（第二天我看到一位學生在讀《聖經——啓導本》，可見他們相當用心聽課。）然後，我介紹第六步「歸納總意」和第七步「找出主題」。因為時間不夠，只好請小組在用餐時候討論並撰寫「血漏的女人」的經文主題，規定不能超過20個中文字。及後，他們回來報告，都做得很好。

晚飯後，有兩小時學習「應用」。我準備了一個單獨的教學單元。假設學員已經找到了主題，教學目的是將主題變為應用原則（第八步「寫下原則」）。然後，教導學員如何將「應用原則」化為細節，這就是第九步「列出細節」。行前沈有方牧師給了我一份個人應用表，我把它簡化了，作為第九步的課堂練習。

星期天主日學時間，又有一個小時的學習，我主要是介紹聖經裏的修辭和平行句，並且請學生對這次培訓作反饋。從同學們的反饋來看，一般覺得觀察的第二步「認清關係」仍有困難；這也許是因為不熟悉那些「標籤」的定義，看來他們須多加練習。大多數人喜歡個人應用表，但又覺得不容易填寫；也許因為剛剛信主，沒有學會讓聖靈來光照自己的需要。也有不少人喜歡比較譯本。許多人表示，今後將更細心地讀經，學習將聖經應用在生活裏。

我們走後，趙牧師使用主日學時間讓學生們以約翰一書練習十步釋經法。相信這批愛主的青年學子，在讀經生活上會立下美好的根基。聖言資源中心能夠參與栽培中國留學生，相信在福音事工上有極深遠的意義。 

## 「快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒」

（從雅各書看如何在職場榮耀神之二）

\* 沈有方牧師

**觀**察一家公司內部開會的情形，有時可以看出其公司文化。前些年，有些公司主張同事之間及主管與部屬之間，不要過分避免衝突，甚至鼓勵帶有積極性的衝突（management by positive conflict），期望讓各種不同意見百花齊放，使公司的產品從設計到生產、銷售，都能有最亮麗的表現。我自己所在的公司甚至把會議室取名為「作戰室」（War Room）。現在這種管理方式，已漸漸銷聲匿跡。畢竟這樣的主張，很容易引起同事間的心結，有些人控制不住，就在會場上暴跳如雷。

職場上，因為彼此的立場不同，相互表述或受到批判之時，難免會動氣。請你回想一下，你上次生氣是甚麼時候？在當時，你是否說了一些不該說的話，以致把你平日的好見證都一筆勾銷了？對職場上的慕道友和未信者來說，我們偶爾一次的動怒，就足以使他們懷疑基督教的信仰，是不是像我們說的那麼好。

那麼我們面臨批評的時候，應當怎麼做呢？我覺得雅各書一章19節之中的「快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒」，給了我們很好的提示。這段經文原來是講我們聽道時應有的態度。雖然說聽道乃是接收信息，快慢由不得我，但是聽道的態度由得我們自己。所以，「快快地聽」不是指聽的速度，乃是指聽道的態度，也就是願意受教的心靈狀況。這種狀況若是好比一塊久旱逢甘霖的土地，神的話很快就被吸收，進入乾渴的心田，毫無攔阻。

而「慢慢地說」，就反映出聽道的另一種可能情況：它是要我們在聽道後，不要隨意批評，但要慢慢地反覆思想，而後作出正面回應。

這句話的第三部分「慢慢地動怒」，比較難解。因為聽道者，即或有可能不同意講道者的觀點，但怎麼會聽到動怒呢？原來這句話有兩種可能性：第一，聖靈作工，講道者剛好說中聽者的要害，讓他老羞成怒，因此生氣。第二，可能講道者並無此心，聽者卻

有此意，所謂「說者無心、聽者有意」，聽者自己張冠李戴，鑽了牛角尖。

開會當中收到的批評，有善意有惡意，和講道時的教誨當然不能類比。但是我們基督徒面對突如其來的批評，所當持的態度，卻可以借用聽道應有的心態來反思。

人們的批評大致可分三類：一、有道理；二、有些有道理，有些沒道理；三、沒有道理。

如果對方的批評有道理，我們要「快快地聽」。在心態上，要努力抓住對方正面善意的訊息，讓這個建議可以毫無阻攔地被吸收。在回應的言語上，我們要謝謝對方的建議，充分表達願意受教的態度。

如果對方的批評當中夾雜了似是而非的論點，我們就當「慢慢地說」。當然公司開會時，並不允許我們花很長的時間去反覆思想，才回答對方的批評。所以這裏的「慢慢地說」是指要避免不經思考的瞬間反應。在職場上待久的弟兄姊妹，往往養成一種立即反應的習慣。有時人碰到我們，會像碰到刺猬。因為我們的立即反應就像刺猬的刺，很容易傷到人。「慢慢地說」要我們花幾秒鐘的時間去思考對方的話中，哪些是有道理的，哪些是不太有道理的。我們的正面反應，就是先花足夠的時間去肯定並感謝對方有道理的（批評）建言，然後從容地解釋對方不太有道理的批評。所謂「花足夠的時間」究竟是多久，這要看當時的情況，以及彼此的交情如何。重點是你要讓氣氛能夠緩和下來。

如果對方的批評沒有道理，求神讓我們能慢慢地動怒。有些時候，我們不可能不回應對方無理的批評，就像耶穌批評法利賽人說「你們這假冒為善的文士和法利賽人有禍了！因為你們好像粉飾的墳墓，外面好看，裏面卻裝滿了死人的骨頭和一切的污穢。」（太二十三

■ 轉第10頁

■ 接第9頁 「快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒」

27) 耶穌並沒有掩飾他的憤怒。我們回應不合理的批評時，要學習耶穌的自信和堅定。中國人說「理直氣壯」，但基督徒可能要學習「理直而氣不壯」，溫柔中帶著堅定，更不可氣壯到大聲嚷嚷。當快要不能控制怒氣的時候，我建議要趕快在心中默禱，或離開現場去禱告。

如果對方的批評刺傷了我們，不管我們有理無理，都不可以暴跳如雷地發頓雷霆脾氣。快快地動怒，有點像跳上一輛性能超強的跑車，發動了引擎，全速衝刺之後，才發現剎車壞了。瞬間動怒最大的問題是「剎車壞了」，使人失去控制。盛怒使人失去理智，更容易將對方無心的用詞，強往自己身上套。有時候對方批評的可能不是你，有時你可能完全誤解了對方的說詞，而你在怒氣影響之下，變成不會分辨青紅皂白。

就算對方說的就是你，並且也真正刺痛了你的敏感要害，你還是要慢慢地動怒。因為暴怒中所說的話，一般都很不合宜。你本來有理的，因為大怒而失

言，反而使自己變成沒理了。更糟的是，因此也失去了見證，無法榮耀神。耶穌在潔淨聖殿的時候，「拿繩子作成鞭子，把牛羊都趕出殿去」（約二15）。拿繩子作成鞭子，需要時間，這正是耶穌慢慢動怒的一個好例子。

很多脾氣不好的人，每次發了脾氣以後，會想盡辦法解釋，有時候還以「自圓其說」的方式來合理化自己的行為。有的人說：「其實，如果你們認識我多一點，久一點，就知道我這個人是直來直往的。我把話講出來，講清楚，就沒事了。」他們不知道，脾氣一旦爆發，就好像霰彈槍的子彈出了槍膛，看起來只是扣了一下扳機而已，卻造成無比的傷害。

如果我們經常動怒，就要反省自己的靈命光景，是否有些事情需要對付。祈求聖靈帶領，要能接受聖靈的管治，接受神所賜給我們的環境，以期自己時時不失好見證。✠

## 新書推介

書名：Ten-step Bible Study Method: An Abbreviated Version

作者：Johann Lai (賴若瀚)

譯者：Richard Sam

學術顧問：Dr. Roy B. Zuck

出版者：聖言資源中心

出版日期：2012年7月

頁數：83頁

賴若瀚牧師所著《簡易十步釋經法》之英文版，剛於七月下旬出版。此書將會為十步釋經法帶進英語世界中。讀者如欲訂購，請與本中心聯絡。

“This booklet, **Ten-step Bible Study Method: An Abbreviated Version**, is written to provide the basics of the operational procedures of the method. It is easy to follow so that first-timers may learn to use it quickly.”

— Johann Lai



## 事工簡報

### 一. 今年的兩次聖地團皆圓滿結束

感謝主，「聖言」於四、五月間舉辦的兩次「聖地靈修學習團」（皆國語團，每團48人）得以圓滿結束，團友的評估都十分正面。多位團員寫文章分享心得，詳見「聖言」的網頁：[www.sagos.org](http://www.sagos.org)。



### 二. 今年對等奉獻已達目標

感謝神，至七月三十一日，四萬元的【對等奉獻】已收到四萬一千四百元。

### 三. 明年的兩次使徒腳蹤考察團

明年四、五月間將舉辦兩次「使徒腳蹤考察團」，分粵語團（四月十八日至五月一日）與國語團（五月三至十六日）舉行。粵語團由賴牧師任講師，賴師母任領隊；國語團由屈越銘長老任講師，沈有方牧師任領隊。

這次行程將集中參觀土耳其與希臘兩國的景點。在土耳其境內，我們會到訪啓示錄七教會的遺蹟，加上歌羅西、希拉波立（Hierapolis）、彼西底的安提阿（Pisidian Antioch）與米利都（Miletus）等地。在希

臘境內，會跟隨使徒保羅第二次傳道旅程的腳蹤：參觀腓立比、帖撒羅尼迦、庇哩亞、雅典與哥林多等城市。藉著親身的體驗，並對照聖經的記述，從保羅這位「宣教人」有所學習。

除了與聖經有關的景點外，我們還會暢遊伊斯坦布爾市、棉花堡（Pamukkale）、特洛伊（Troy，木馬屠城記故事發生地）、美特奧拉（Meteora、空中之城、修道院城堡）等名勝古蹟。

有關報名查詢，請來電本中心辦公室：（408）773-8891聯絡單儉（James）弟兄。

使徒腳蹤考察團 2013

— 跟隨使徒保羅的足跡 — 重溫早期教會歷史  
— 明瞭新的福音背景 — 更新靈命與生命

聖言資源中心主辦 · 十四天難忘的旅程

第一團（粵語團）：2013年4月18日—5月1日  
隨團講員：賴牧師、賴師母、屈越銘長老、沈有方牧師

第二團（國語團）：2013年5月3日—16日  
隨團講員：屈越銘長老、沈有方牧師

報名：聖言資源中心  
電話：(408) 773-8891  
網址：[www.sagos.org](http://www.sagos.org)

聖言資源中心 · 屈越銘長老 · 沈有方牧師

土耳其：參觀伊斯坦堡、啓示錄七教會遺跡、歌羅西、希拉波立、彼西底的安提阿、棉花堡（Pamukkale）、特洛伊（Troy）

希臘：跟隨保羅第二次傳道旅程，到訪腓立比、帖撒羅尼迦、庇哩亞、雅典與哥林多；並參觀美特奧拉（Meteora 空中之城）。

### 四. 培訓者訓練講座

「聖言」在今年上半年舉辦了兩次「十步釋經培訓者研習會」，國語粵語各一次。會中除了賴牧師與沈牧師示範分享外，另有多位同工分享用「十步」研讀經文的心得。求神繼續賜福這個訓練「聖言」傳承者的平台。

下一次的研習會將在九月十五日舉行。另外，九月十四日上午召開「十步釋經作者」會議，下午為「十步釋經驗證同工」會議。

### 五. 聖言董事會

「聖言」在七月五日舉行今年第一次董事會，香港分會董事會主席劉健全牧師專程前來開會，促進「聖言」在兩地的交流與合作。

更改郵寄地址敬請通知我們，以便更新聖言的資料庫。

■ 接第11頁 事工簡報

## 六. 賴牧師和師母七至八月間在香港與菲律賓事奉

為配合香港分會的成立，賴牧師和師母今年約有五個月的時間在亞洲事奉。第一次是一月十六至三月二十日，在香港與新加坡；第二次是七月十一至八月十二日，在香港與菲律賓；第三次是九月廿三日起，約兩個月在香港與亞洲。七、八月間的四週行程，主要在香港主領三個夏令營會及一個夫婦營會；至於在菲律賓，將於菲律賓聖經教會主講培靈會、同工領袖訓練及十步釋經訓練等。

## 七. 沈有方牧師的事奉報告

① 今年二月及六月分別在北加州灣區中國基督教會及康郡福音教會主講十步釋經訓練。因為弟兄姊妹反應熱烈，今年十月六日將在康郡福音教會舉辦十步釋經的進深班。

② 去年十月至今年二月在聖言中心的教室，開辦了每週約2小時的彼得前書十步查經班。

③ 今年三月楊陸屏同工與我，赴亞洲舉辦十步

釋經的訓練課程，為期約兩週；十一月黃儉昌牧師與我，將有相同行程和訓練。另有舒瑞允長老到俄羅斯、沈鍾嵐同工到亞洲培訓十步釋經法。

④ 今年八月三至四日，在基督之家聯合退休會主領「人生下半場」的講座。

## 八. 2012年上半年已出版的書籍與影音產品

- ① 《深谷裏的微聲——勵志禱文集③》（四月）
- ② 《男女大不同》（國語MP3兩講）（六月）

